



Městská knihovna Votice



Margit Kakos

Aktivity nejen pro seniory, z.s.

*Pořádají:*

# **KURZ** **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**

## **(nejen) pro pokročilé ve Voticích**

v prostorách Městské knihovny Votice

**ZAČÍNÁME: 10. 3. 2016**

**pro dospělé:** čtvrtek od 17:00 – 18:30 h (6 lekcí)

**jen pro seniory:** pátek od 9:00 – 10:30 h (6 lekcí)

*Usnadněte si život a nepodceňujte se!*

*Vaše paměť Vám může dobře sloužit, pokud ji budete trénovat.*

*V našem kurzu se naučíte jednoduché postupy a moderní metody, které pomáhají udržet paměť svěží.*

*Kapacita jednoho kurzu je 15 lidí, tak neváhejte!!*

**Kurzy finančně podporuje Město Votice, a proto celý stojí (6 lekcí) pro seniory pouhých 100,- Kč, pro ostatní 300,- Kč.**

**Přihlásit se můžete osobně v Městské knihovně ve Voticích, na tel. čísle 317 833 613 nebo prostřednictvím e-mailu: [kakos@aktivity-pro-seniory.org](mailto:kakos@aktivity-pro-seniory.org)**