



Městská knihovna Votice



Margit Kakos
O.S. Aktivity pro seniory

Kurzy trénování PAMĚTI

ve Voticích (nejen pro seniory!)

KDE: Městská knihovna Votice, dospělé oddělení
KDY: první týden v říjnu 2015 (a dále každý týden, celkem 6 lekcí)

Přihlásit se můžete do pátku 11. září 2015.

Kapacita jednoho kurzu je 15 osob, tak neváhejte.

pro dospělé: každé pondělí od 17:00 – 18:30 h
jen pro seniory: dopoledne 9:30 – 11:00 h (den bude upřesněn)

Usnadněte si život a nepodceňujte se!

Paměť Vám bude dobře sloužit, pokud ji budete trénovat.

V našem kurzu se naučíte jednoduché postupy a moderní metody, které pomáhají udržet paměť svěží v každém věku.

Kurz finančně podporuje Město Votice a proto celý (6 lekcí) stojí pro seniory pouhých 200,- Kč a pro ostatní 300,- Kč.

Přihlásit se můžete osobně v knihovně Votice, dále na tel. čísle 317 833 613 a prostřednictvím e-mailu: kakos@aktivity-pro-seniory.org.